

Leistungsspange – Schnelligkeitsübung

Zeit	Max. 75 sek. = 1 min. 25 sek.
Ziel	<ul style="list-style-type: none">• Vorschriftsmäßiges Auslegen und Kuppeln einer Schlauchleitung• Wasserförderung über eine lange Wegstrecke
Durchführung	<ul style="list-style-type: none">• Die Gruppe stellt sich an der Startlinie hinter den Schläuchen auf. Rechts oder links von der Festkupplung.• Die einzelnen Gruppenmitglieder laufen an die richtige Position.• Schlauch wird ausgerollt und erst mit dem Vorgänger gekuppelt und dann mitgenommen und mit dem Nachfolger gekuppelt• Dann wird bis zum Ende der Schlauchleitung gerannt und sich wieder in richtiger Reihenfolge aufgestellt•
Wertung/Wichtige Details	<ul style="list-style-type: none">• Zeitüberschreitung vermeiden• Offene Kupplungspaare vermeiden• Verdrehung innerhalb eines Schlauches vermeiden• Gruppenmitglieder müssen immer mit dem Vorgänger bzw. Nachfolger die Schläuche zusammenkuppeln• Ordentliches Auftreten
Material	<ul style="list-style-type: none">• Nummernschilder für Gruppenmitglieder (1 – 8, Gruppenführer kein Brusttuch nur taktisches Kennzeichen „GF“)• 8 doppelgerollte C-Druckschläuche (am besten alte, die lassen sich besser ausrollen und wieder aufrollen)• Evtl. Zahlenschilder zur Orientierung der Jugendlichen (Abstand zwischen den Schlauchlängen; können nachher besser abschätzen wie weit sie laufen müssen)• Passende Örtlichkeiten mit viel Platz und Strecke
Tipps und Tricks	<ul style="list-style-type: none">• Jugendliche zur Zusammenarbeit motivieren und eine gewisse Sensibilität für die Stärken und Schwächen der Gruppe soll entwickelt werden. So kann das bestmögliche Ergebnis erzielt werden (Förderung der Eigenreflexion und Gruppenreflexion)• Gruppenführer kann die Gruppe motivieren und da helfen, wo Hilfe benötigt wird. (z.B. Abgehen der Schlauchleitung damit Verdrehungen vermieden werden, Ausbesserungen)•